

Den Alltag mit Demenz erleichtern

Bei Frau M. wurde vor gut einem Jahr die erschütternde Diagnose „Demenz“ gestellt. Sie und ihr Mann merken, dass der Alltag immer schwieriger wird. Nicht nur das ständige Vergessen macht es dem Ehepaar schwer. Auch bei den alltäglichen Handlungen ist Frau M. auf Hilfe angewiesen.

Seit kurzem besucht das Ehepaar die LeLa-Praxis für Ergotherapie in Eilendorf. Hier wurde gezielt sowohl auf die Probleme von Frau M. als auch auf die Belastung des pflegenden Ehemannes eingegangen. In ihrer Analyse stellte die Ergotherapeutin fest, dass für Frau M. zum Beispiel beim Anziehen vor allem das Einhalten der richtigen Reihenfolge Probleme bereitet. Ihr Mann muss dann immer kontrollieren und korrigieren. Gemeinsam wurden in der Therapie Strategien erarbeitet, die Frau M. das Einhalten der richtigen Reihenfolge beim Anziehen

erleichtern sollen. Nach einigen Übungstagen gelingt es Frau M. nun wieder, sich ohne Hilfe ihres Mannes anzuziehen. Dies gibt ihr einen Teil ihrer Selbstständigkeit zurück und nimmt ihrem Ehemann einen Teil der Belastung, was für beide mehr Lebensqualität bedeutet.

Das Team der LeLa Praxis für Ergotherapie ist jedoch nicht nur auf Demenz spezialisiert. Ihr Ziel ist immer das Erreichen größtmöglicher Selbstständigkeit im Alltag, ungeachtet einer medizinischen oder psychischen Diagnose. So behandeln sie in ihrer Praxis neben Erwachsenen mit Demenz, Parkinson oder Rheuma auch Kinder mit Entwicklungsverzögerungen, Konzentrationsschwierigkeiten oder sozialen Problemen.

Miriam Leventic & Kristin Laschke

LELA 

Praxis für **Ergo**therapie

Miriam Leventic & Kristin Laschke

Von-Coels-Str. 214
52080 Aachen / Eilendorf

Tel: 0241 - 43566755
Fax: 0241 - 43565211

info@ergotherapie-lela.de
www.ergotherapie-lela.de